

Kokoontumisen tunnelma oli ihanan kotoisa, vapaa ja epäformaali.

Kaikki oli mallikkaasti järjestetty ja hoidettu. Hyvä tapahtuma!

Olen saanut täällä hyviä uusia ystäviä!

Kurssilla on aina tilaa olla, henkisesti ja fyysisesti.

Trapesa on hieno esimerkki kansainvälisestä, eri kulttuurien välisestä yhteistyöstä.

Kiva paikka, korvaava olohuone :)

Hienoa, että on tila, jossa pääsee puhumaan suomea, eikä tarvitse jäädä yksin kotiin.



filoksenia

Trapesa

Kirkkojärventie 1
02770, Espoo
Espoon keskuksen juna-asema,
asemasilta, 2. krs.



Neuvontapalvelut maahanmuuttajille

ma-pe klo 10.00 -15.00

Ajanvaraukset puhelimitse 010 583 7971 tai
sähköpostitse info@trapesa.com.

Avoim olohuone

ma-pe klo 10.00 - 16.30

www.trapesa.com



KULTTUURIESPOO. *fi*

trapesa

Joulukuu • December 2018

Suomen Itsenäisyyspäivän juhla
Independence Day of Finland

KE 5.12. KLO 14-16



Mielen ja kehon hyvinvointi-ilta Well-being for mind and body TI 27.11. KLO 17-19

Pysähdy kuuntelemaan mieltäsi ja kehoasi kanssamme. Hyvinvointi-illan järjestävät Trapesan ammattilaisvapaaehtoiset ja

Laurean sosionomi- ja sairaanhoitajan opiskelijat. Voit mm. mittauttaa verenpaineesi ja rasvaprosenttisi sekä jakaa ajatuksia terveydestä ja hoitomuotojen eri perinteistä.

How do you take care of yourself?

Trapesa's professional volunteers and students of Laurea AMK will present some practices and information of well-being. Blood-pressure measurement, body fat percentage, discussions on mental health and happiness in daily life.



Naisten ilmaisutaidon ryhmä Drama workshop for women TO 29.11. KLO 10-12 & TI 11.12. KLO 10-12

Tarinoiden keksiminen ja esittäminen sekä hyvän energian ja ilon jakaminen on tavoitteena kahden kerran työskentelyssä, jota vetää teatteri-ilmaisun ohjaaja Taina Kilpelä, Espoon esittävän taiteen koulusta ESKO:sta.

This 2-session workshop will guide you to tell and express interesting stories and share good energy together.

Enkelitaidetta lapsiperheille Art of Angels for kids and families LA 1.12. KLO 12-14

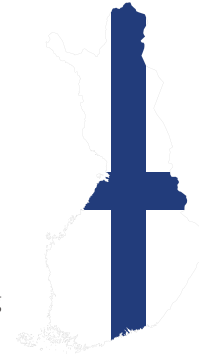
Taidetyöpajassa tehdään käsillä taiteilija Mirjam Rajamäen johdolla. Työskentelyteemana on erilaiset enkelit.

Workshop of different kind of angels will be led by artist Mirjam Rajamäki.

Suomen Itsenäisyyspäivän juhla Independence Day of Finland KE 5.12. KLO 14-16

Tervetuloa juhlimaan Suomen 101. syntymäpäivänä juhlavasti Suomi-kakkua nauttien. Nautimme Sibeliuksen Finlandia-hymnistä ja muista rakastetuista suomalaissävelistä, joita Lohjan Musiikkiopiston nuoret huilistit esittävät opettajansa Raija Uraman johdolla.

Welcome to celebrate Finland's 101st birthday to Trapesa. Beloved Finnish music, Hymn of Finlandia will be performed by young flutists of Lohja Music School led by teacher Raija Urama.



Lucian päivä Santa Lucia Day TO 13.12. KLO 10.30

Lucian päivänä saamme hurmaavia vieraita ruotsinkielisen Lagstadin koulun 4-luokkalaisista, jotka laulavat meille kauneimpia Santa Lucia -päivän lauluja. Tarjolla on glögiä ja pipareita.

Welcome to enjoy Santa Lucia tradition with the young Finland-swedish pupils from Lagstad School. They will sing Swedish Santa Lucia songs on 13th Dec at 10.30.

Bussiretki Porvooseen ja Kotkan Merikeskukseen Bus Trip to beautiful Porvoo and Vellamo Center in Kotka LA 8.12. KLO 9.30-17.30

Teemme bussiretken Merikeskus Vellamoon Kotkassa, Porvoon vanhaan kaupunkiin ja joulumyyjäisiin. Paikka varataan ennakkomaksuna, aikuiset 30 €, kouluikäiset 15€. Hinta sisältää pääsymaksut, kuljetukset ja lounasvälipalan. Kaikille avoin! Tervetuloa!

Tiernatyöt Trapesassa pe 21.12. klo 12 ja Kauklahten asemalla klo 13 Tiernatyöt will sing at Trapesa 21th Dec at 12 and Kauklahti Station at 13

Espoolainen CandoMini ylsi ensimmäiseksi lapsikuorosarjassa ja voitti myös koko kilpailun pääsarjan grand prix -palkinnon. Heistä tulee Tiernatyöt-ryhmä esiintymään Trapesan pienessä joulutapahtumassa klo 12.

CandoMini from Espoo was the best children's choir and won also the Grand Prix Award in Venice a month ago. These young skillful singers make a group to present Tiernatyöt both in Trapesa's Christmas happening and at Kauklahti Station as the 21st hatch of Christmas Calendar.

Jouluaattona ma 24.12. klo 10 Ortodoksinen Liturgia Orthodox Liturgy on Christmas Eve 24th Dec at 10

Trapesaan voi tulla tapaamaan seurakunnan työntekijöitä jo ennen joulua: diakonityöntekijä Taisia Pohjola ti 4.12. klo 12, isä Teemu ti 11.12. klo 14 ja isä Petri ke 19.11 klo 13. Jouluaaton liturgia on avoin kaikille.

Orthodox Parish of Helsinki has workers for discussions at Trapesa 4th, 11th and 19th of December. On Christmas Eve everyone is welcome to take part in liturgy.

Lyhennetyt aukioloajat ja joulutauko December schedules and Christmas break

Trapesa on pe 7.12. alkaen avoinna klo 10-15.00 kuu-kauden ajan 7.1.2019 saakka. Suljemme ovet joululomien ajaksi ja ne ovat avoinna jälleen 2.1.2019.