



trapesa Viikkoryhmät / Weekly Groups



KULTTUURIESPOO *fi*

MA-PE klo 11.30 (28.1.-15.2.): **Jumppa- ja happituokio / Day Exercise** (Sura ja Mebrat Ahmed)

MA
MONDAY

4.2. alkaen klo
17.30-19.30
**JOOGA- JA
HYVINVOINTI**
-ryhmä /
**Jooga and
wellbeing**
4th of Feb at
17.30-19.30
(Ohjaaja / Teacher Jila
Samandar Poor)

TI
TUESDAY

klo 14-16
**VENÄJÄNKIELISTEN
NAISTEN RYHMÄ /**
Russian speaking ladies
(Viktoria Hellsten)

klo 17.30-19
**VENÄJÄNKIELISTEN
LASTEN
KULTTUURIRYHMÄ /**
**Culture group for
russian children.**
(Venera Mustonen)

KE
WEDNESDAY

16.1.- 6.2.
klo 11-13
**TARINA
RYHMÄ /**
**Story-telling
group**
(Esko ry, ohjaaja Taina
Kilpelä)

TO
THURSDAY

klo 12-15 KV. KOK-
KAUSRYHMÄ / **Inter-
national Cooks**
Suvelan kappeli,
Kirstintie 24, (Tuire Moi-
sander)

klo 15.30-17 Sateen-
kaari - **LASTEN TAIDE-
RYHMÄ / Art group for
children**
(ohjaaja Irina Rebnits-
kaya)

klo 17-19 Akvarellin
taika - **AIKUISTEN TAI-
DERYHMÄ / Art group
for adults**
(ohjaaja Irina Rebnits-
kaya)

klo 17-19 RAHA, RUO-
KA JA MUUT HUVIT /
**Learning group for
arabic young men.**
Asukastalo Kylämajassa,
Raisa Lindroos

PE
FRIDAY

Perjantaisin
klo 10-12
**Tehdään yh-
dessä -suomen
kurssi**
(Tuire Moisander)

Perjantaisin
15.2. alkaen klo
13.30-16.30
**MIELEN HYVIN-
VOINTI (ara-
bia) / Wellbeing
group in arabic**
(Khallata Demir, Said
Aqqa)

LA
SATURDAY

Lauantaisin
klo 11
**TUNNE-
ELÄMÄRYHMÄ**
suljettu
ryhmä,
venäjäksi /
**Group of Emo-
tional Life**
(Irina Preis)

SU
SUNDAY

Sunnuntaisin
klo 13
**KURDILASTEN
KULTTUURI-
JA TANSSI-
KERHO /**
**Kurdish
Children's
Culture Club**
(Mamusta Azad)